



বাৎসরিক প্রতিবেদন ২০২২

১৪/৩/এ, জাফরাবাদ, রায়ের বাজার, ঢাকা-১২০৭
ইমেইল: instituteofwellbeing@gmail.com
ওয়েবসাইট: www.instituteofwellbeingbd.org
মোবাইল: +৮৮০১৬১৭৫৭৭৫৯৯

২০২২ সালের প্রতিবেদনের বিষয়বস্তু

- ✚ ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর পটভূমি
- ✚ ২০২২ সালের কার্যক্রমের বিবরণ
- ✚ অনুধ্যায়
- ✚ পরিশিষ্ট

ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর পটভূমি

২০১৩ সাল হতে ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ (আইডাব্লিউবি) এর কার্যক্রম শুরু হয়। এটি একটি অলাভজনক প্রতিষ্ঠান। আইডাব্লিউবি সকলের জন্য “কল্যাণ ও সমতা আনয়ন” এ কাজ করে থাকে। আমাদের কাজের পরিসর হল তরুণ সমাজ। এই তরুণদের উদ্বুদ্ধ করার মাধ্যমে একটি বৈচিত্র্যময় সমাজ প্রতিষ্ঠা করা, যেখানে সকল মানুষ সম্মানের সাথে তার পরিপূর্ণ মেধা ও প্রতিভার বিকাশ ঘটাতে পারবে। আইডাব্লিউবির কার্যক্রমগুলো হল-

- ✚ ঘরে ঘরে বাগান
- ✚ কারফি সিটিস
- ✚ পার্কলেট তৈরি
- ✚ একবার ব্যবহৃত প্লাস্টিক বর্জনে কাজ করা
- ✚ জলবায়ু বিপর্যয় প্রতিরোধে কাজ করা
- ✚ বৈচিত্র্যময় ও অন্তর্ভুক্তিমূলক সমাজ প্রতিষ্ঠা ও এর গুরুত্ব
- ✚ স্থানীয় অর্থনীতির উন্নয়ন

আইডাব্লিউবির নানান কার্যক্রমের মধ্যে উল্লেখযোগ্য হল শিক্ষানবিশ কার্যক্রম, ক্যাম্প কুল, আমাদের শিশু ~ আওয়ার চিলড্রেন। প্রতি বছর বিভিন্ন বিশ্ববিদ্যালয় ও নেটওয়ার্ক সংগঠন হতে আইডাব্লিউবির এই কার্যক্রমগুলোতে শিক্ষার্থীরা অংশগ্রহণ করে থাকে। এই প্রোগ্রামগুলোতে শিক্ষানবিশরা যুক্ত হয়ে বিভিন্ন ধরনের কার্যক্রমে স্বতঃস্ফূর্তত অংশগ্রহণের মাধ্যমে উন্নয়নমূলক সামাজিক কর্মকাণ্ড, সামাজিক বৈচিত্র্যতা এবং পরিবেশ দূষণ সম্পর্কে ধারণা গ্রহণ করে, কার্বন নিঃসরণকারী দেশগুলোর কার্বন নিঃসরণ বন্ধে এবং পরিবেশের ভারসাম্য রক্ষায় কাজ করার ইয়ুথ প্লাটফর্ম হচ্ছে বাংলাদেশ ইয়ুথ ক্লাইমেট নেটওয়ার্ক। এছাড়াও এডভোকেসি, নেটওয়ার্কিং ও পাবলিক স্পিকিং সম্পর্কেও ধারণা দেয়া হয়।

২০২২ সালের কার্যক্রমের বিবরণ

তরুণদের পরিসর:

- ✚ ইন্টার্নশীপ প্রোগ্রাম
- ✚ বৈচিত্র্যতাই আমাদের শক্তি
- ✚ ক্যাম্প কুল
- ✚ বাংলাদেশ ইয়ুথ ক্লাইমেট নেটওয়ার্ক
- ✚ আমাদের শিশু ~ আওয়ার চিলড্রেন

ধারণা প্রদান:

- ✚ সেমিনার
- ✚ লিডারশীপ ট্রেনিং ও ওয়ার্কশপ
- ✚ অফলাইন ও অনলাইন ওয়েবিনার, মিটিং ও এডভোকেসি মিটিং
- ✚ ফেইসবুক লাইভ টকশো
- ✚ মানববন্ধন ও ডেমনস্ট্রেশন
- ✚ গাড়িমুক্ত শহর দিবস

মিডিয়া:

- ✚ প্রচার-প্রচারণা প্রদর্শন/সোসাল মিডিয়া ক্যাম্পেইন
- ✚ তথ্যচিত্র
- ✚ আর্টিকেল রাইটিং

ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর অনুধ্যায়

পরিশিষ্ট

- ✚ ইন্টার্নদের নামের তালিকা
- ✚ সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে জনসমর্থন (ফেইসবুক রীচ)

তরুণদের পরিসর

ইন্টারন্যাশনাল প্রোগ্রাম:

ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর ইয়ুথ প্ল্যাটফর্মের অন্যতম প্রোগ্রাম হল ইন্টারন্যাশনাল প্রোগ্রাম। এই প্রোগ্রামের মধ্য দিয়ে সমাজ উন্নয়নমূলক কার্যক্রমগুলোতে তরুণদেরকে সক্রিয় অংশগ্রহণে উদ্বুদ্ধ করে থাকে। আর এই প্রোগ্রামের বিভিন্ন কার্যক্রমে যুক্ত হওয়ার ফলে তারা নিজেদের দক্ষতা বৃদ্ধিতে সক্ষম হয়ে থাকে এবং তাদের জ্ঞানের পরিধি, সক্রিয় অংশগ্রহণ ও ইতিবাচক চিন্তাধারা বৃদ্ধি করারও সুযোগ পায়।

২০২২ সালে অনলাইন ও অফলাইন দুই ভাবেই ইন্টারন্যাশনাল প্রশিক্ষণ প্রদান করা হয়। মোট ৬০ জন শিক্ষার্থী ইন্টারন্যাশনাল প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ করে। এর মধ্যে বেশির ভাগই বাংলাদেশী শিক্ষার্থীরা এই প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ করে। এছাড়াও আফগানিস্তান, নেপাল, মিয়ানমার, ইন্ডিয়া, পাকিস্তান, সিরিয়া, ফিনল্যান্ড, ইউএসএ, তিমুর-লিস্ট থেকেও ইন্টারন্যাশনাল প্রশিক্ষণ গ্রহণ করে। তারা বেশির ভাগই এশিয়ান ইউনিভার্সিটি ফর উইমেন এর শিক্ষার্থী।



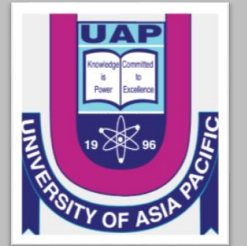


যেসব বিশ্ববিদ্যালয়গুলো থেকে শিক্ষার্থীরা ইন্টার্নশীপ প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ করে:

✚ এশিয়ান ইউনিভার্সিটি ফর উইমেন



✚ ইউনিভার্সিটি অব এশিয়া প্যাসিফিক



✚ দি পিপলস ইউনিভার্সিটি অব বাংলাদেশ



তরুণদের পরিসর

“বৈচিত্র্যতাই আমাদের শক্তি” (Diversity is our Strength):

সৃষ্টির বৈচিত্র্যতা পৃথিবীকে করেছে আলোকিত ও সৌন্দর্যমন্ডিত। সমাজের সকল শ্রেণীর মানুষের মাঝে সামাজিক বন্ধন গড়ার লক্ষ্যে সকলের প্রতি সম্মান প্রদর্শন ও ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি ও মানসিকতা সৃষ্টিতে ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর একটি উদ্যোগ হচ্ছে “বৈচিত্র্যতাই আমাদের শক্তি”। এই কার্যক্রমের বিশেষ প্রত্যাশা সকল মানুষের জন্য নতুন নতুন সুযোগ তৈরি হবে। আর এ সুযোগগুলো থেকে যেন কোন মানুষই বঞ্চিত না হয়। এই চিন্তাধারা থেকে সকল ভাষাভাষীর মানুষ, জাতি-ধর্ম-বর্ণ, তৃতীয় লিঙ্গের মানুষ, প্রতিবন্ধী মানুষ, সাদা-কালো, ধনী-গরীব, নারী-পুরুষ, শিশু-বয়োবৃদ্ধসহ সকল মানুষের সাথে একটি সুসম্পর্ক তৈরি করা ও পিছিয়ে পড়া সকল জনগোষ্ঠীকে সমাজের মূলধারায় আবদ্ধ করার একটি ক্ষুদ্র প্রয়াস।

২০২২ সালে ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর কর্তৃক ইন্টারনেশনাল উদ্দেশ্যে ৫টি ডাইভারসিটি প্রোগ্রাম আয়োজন করা হয়। এর মধ্যে ৩টি প্রোগ্রাম অনলাইন মাধ্যমে ও ২টি প্রোগ্রাম সরাসরি হয়। এই প্রোগ্রামের প্রায় বেশিরভাগ আয়োজনে বিশেষ অবদানের জন্য কৃতজ্ঞতাররূপ আইডারিউবি এর পক্ষ থেকে মিস ইভান আহমেদ কথাকে সম্মাননা ক্রেস্ট প্রদান করা হয়।





Awarded a crest



তরুণদের পরিসর

ক্যাম্প কুল:

ক্যাম্প কুল হল ২.৫ দিনের একটি ক্যাম্প ট্রেনিং প্রোগ্রাম। যেখানে ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর কার্যক্রমগুলোর যে কোন একটি নির্দিষ্ট ইস্যুতে আড়াই দিনব্যাপী ট্রেনিং করানো হয়। এই প্রোগ্রামটিতেও তরুণরাই অংশগ্রহণ করে থাকে। করোনা পরবর্তী ২০২২ সালের ১৪তম ক্যাম্প কুলের আয়োজন করা হয় আন্তর্জাতিকভাবে। এই আয়োজনে যে সব বিশ্ববিদ্যালয়গুলো থেকে শিক্ষার্থীরা অংশগ্রহণ করে তার তালিকা তুলে ধরা হল-

- ✚ ইসলামিক ইউনিভার্সিটি অব টেকনোলজি
- ✚ ঢাকা ইউনিভার্সিটি
- ✚ ব্র্যাক ইউনিভার্সিটি

১৪তম ক্যাম্প কুলের থিম ছিল “বার্ন লেস ফুয়েল, বিল্ড বেটার সিটিস”



ক্যাম্প কুলের ট্যালেন্ট শো সেশনের কিছু ছবি:



ক্যাম্প কুল পরবর্তী রিফ্লেকশন:



Camp Cool 14

Review

“ Hello, I am Ambassador **Mohamed Juldeh Barrie**, from Sierra Leone. My experience was quite amazing, even though I missed the orientation they still makes me feel welcomed. I learnt about carfree cities, burn less fuel and build better cities. The staff made us feel like home, very welcoming and generous people. I would like to thank, Ma'am Debra for this prestigious organization and initiative, C-A-M-P COOL.”

Organized by Carfree Cities Training Institute, IWB, CCAB, BYCN

Camp Cool 14

Review

“ It seems always impossible to bring changes and make the success stories of your life without having any movement. Therefore, stand up, take action, and go step-by-step to bring a quality of life not only for yourself but also for others.”

This is **Mohammad Hashim Safa** an Afghan student in Bangladesh. Participating in CAMP COOL enhanced my awareness towards climate change which is the main concern of today's world and how it is important to take action, even if it is a small step forward. This short but important camp gave me many ideas to address climate issues and have a green and fresh environment. Considering all, CARFREE CITIES (reducing the number of cars in cities) could be the best solution for protecting the ecosystem and keeping it a safe living place, more importantly, in developing countries. Because cars are considered to be one of the biggest factors in producing Carbon Dioxide (CO2).

Besides boosting my knowledge about environment-related topics, it gave me a wide range of information on leadership, advocacy, and networking and how they can be useful in terms of creating new opportunities for social and environmental changes and fighting for justice. Moreover, it created an opportunity to meet different participants from different countries and communities and get familiar with their diverse cultures and beliefs.

Many thanks to the organizers of this wonderful camp especially, Debra Eftoyrson for leading and putting all her efforts to make this program interesting by sharing her knowledge and life stories and how to overcome challenges and changing them into strengths. Let's all get together and do something for the betterment of our environment, even if it is a small step forward.

To take action against pollution, CARFREE CITIES are a better solution!!!!”

Organized by Carfree Cities Training Institute, IWB, CCAB, BYCN



Camp Cool 14

Review

“ Sitting quiet and doing nothing cannot be a solution to the problems that involve the deadly risks of our future generation. Cities should be reconstructed and green should be promoted. We need to remember there is no planet B.”

I am thankful to The Camp Cool which has widened my lens and views on the environment pollution caused by the cars and vehicles and learned how we can actually lead good healthy life by making the cities walking and bicycle friendly.

Chow Mong Marna
Founder, YCEP
Student, MBS, International Relations,
University of Dhaka

Organized by Carfree Cities Training Institute, IWB, CCAB, BYCN




Camp Cool 14

Review

“ Assalamulalokum
I'm **Ali Alusine Kamara** from Sierra Leone currently studying at the Islamic University Technology, I went to Camp Cool with very little knowledge on Car Free Cities during the Camp I got to learn a lot ranging from advocacy, networking and public speaking this has help shaped my thoughts on how I can positively contribute towards sustainable future.
The staff were awesome I appreciate the effort put in to making the Camp a success, I am also privileged to meet with people from different countries sharing stories about our cultures.
I want to use this opportunity to urge stakeholders to do the needful in Building Better Cities free from Cars.
As the name implies CAMP COOL it was indeed Cool, Educative and Fun altogether.”

Organized by Carfree Cities Training Institute, IWB, CCAB, BYCN



Camp Cool 14

Review

“ Mother Earth is speaking and it's time to listen.”

Hello I'm an enthusiastic traveller. My passion for travelling inspired me to join this interesting camp about Carfree Cities. It was actually a coool camp. I have learnt leadership skills, connections and the necessity of reducing cars within the city.

As a traveller I think this is not the time to keep silent. We should speak up about the climate change and the necessity of preserving the nature of our beautiful earth. A big thanks to the organizer and Debra, The One Man Army.

Raihan Shakhwat Tuhin
Student, International Relations
University of Dhaka
Dhaka, Bangladesh

Organized by Carfree Cities Training Institute, IWB, CCAB, BYCN



Camp Cool 14

Review

“ Be a hero that will narrow the emission of Carbon to reside in safe cities with your families. I am **MUSA S JAWO** from the Gambia, a student in Islamic University of Technology.”

To start with, Before the Camping about Carfree Cities there were many questions popping up in my mind about the movement, but during the camping, the experience was just great and educative. The camp cool for Car free cities taught me techniques of advocacy, public speaking, approaches of networking and among all building a better life for our childrens and living in well defined environments.

I got to learn that cars are having more negative effects on our environment than positivity. Therefore, Camp cool shapes my knowledge and teaches me that everyone among us should work towards building a better environment for our upcoming generations and eradicating climatic crises.

No word can describe the great leadership style the staff executed in making sure the camp cool for carfree cities went through. It is a great honor and privilege for me to meet with such staff. I was able to meet with other people from different countries to build a good friendship and learned from them.

It shall be the wisest move if we join and advocate for this agenda with Madam Debra and her staff to bring about positive change.
CarFree City is Life.”

Organized by Carfree Cities Training Institute, IWB, CCAB, BYCN

তরুণদের পরিসর

বিশ্বব্যাপী জলবায়ু বিপর্যয় রোধে ছাত্র-তরুণ সমাজ, বিভিন্ন সরকারি ও বেসরকারি প্রতিষ্ঠানগুলো কাজ করে চলেছে। তাই বাংলাদেশ ইয়ুথ ক্লাইমেট নেটওয়ার্ক এর অ্যাম্বাসেডর টিম কার্বণ নিঃসরনকারী দেশগুলোর কার্বণ নিঃসরন বন্ধে এবং পরিবেশের ভারসাম্য রক্ষায় কাজ করে চলেছে। এই অ্যাম্বাসেডর টিম যাতে দক্ষতার সাথে জলবায়ু বিপর্যয় প্রতিরোধে কাজ করতে পারে এজন্য প্রয়োজনীয় তথ্য, দক্ষতা বৃদ্ধির প্রশিক্ষণ ও নেটওয়ার্কিং এর সুযোগ সৃষ্টি করে দেয় বাংলাদেশ ইয়ুথ ক্লাইমেট নেটওয়ার্ক।

পৃথিবীর প্রাণ-প্রকৃতি আজ বিরাট হুমকির মুখে। ভবিষ্যৎ প্রজন্মের কথা চিন্তা করে আমাদেরকে জলবায়ু বিপর্যয় রোধে সমাজকে সচেতনতা বৃদ্ধিতে কাজ করতে হবে।

বিওয়াইসিএন অ্যাম্বাসেডরদের আয়োজিত টকশো, সেমিনার এবং মিটিংগুলোতে আইডারিউবির স্টাফদের অংশগ্রহণ ছিল।



তরুণদের পরিসর

আমাদের শিশু ~ আওয়ার চিলড্রেন

“আমাদের শিশু ~ আওয়ার চিলড্রেন” প্রোগ্রামটি একটি ভিন্ন ধর্মী ইন্টারন্যাশনাল প্রোগ্রাম। ২০২২ সালেই প্রথম ব্যাচ শুরু হয়, এখানে মূলত দুই/তিন সপ্তাহের জন্য আন্ডার গ্রাজুয়েট ও গ্রাজুয়েট শিক্ষার্থীরা অংশগ্রহণ করে, তবে শুধুমাত্র সদ্য গ্রাজুয়েট করা শিক্ষার্থীদের জন্য দুই মাসব্যাপী বিশেষ আয়োজন থাকে। এই প্রোগ্রামটি কুমিল্লার খাজুরিয়ায় গ্রামীন পরিবেশে পরিচালিত হয়। এই প্রোগ্রামে গ্রামের আগ্রহী ও কৌতূহলী শিশুদের সাথে কাজ করে থাকে ইন্টারনরা। এই ইন্টারন্যাশনাল প্রোগ্রাম আয়োজনের মূল উদ্দেশ্য হল-

- শিশুদের মনে গ্রাম সম্পর্কে ভাল ধারণা তৈরি করা ও গ্রামই হচ্ছে সুস্থ সুন্দর জীবন পাওয়ার উত্তম জায়গা
- গ্রামের শিশুরাও যাতে জ্ঞান অর্জন, হাতেকড়ি শেখা ও দক্ষতা বৃদ্ধির সুযোগ থেকে যেন বঞ্চিত না হয়
- অংশগ্রহণকারী শিক্ষার্থী ইন্টারনরা যেন নিজেদের সুপ্ত প্রতিভাকে কাজে লাগাতে পারে
- গ্রামীন জীবনের অভিজ্ঞতা গ্রহণ
- প্রতিকূল পরিবেশে নিজেদেরকে মানিয়ে নেওয়ার শিক্ষা গ্রহণ
- সৃজনশীল পদ্ধতিতে ও আনন্দের সাথে শিশুদেরকে বিভিন্ন বিষয়ে প্রশিক্ষণ দেওয়া



২০২২ সালে মোট ৯ জন শিক্ষার্থী এই ইন্টারন্যাশনাল প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ করে এবং ২৭ জন শিশুকে প্রশিক্ষণ প্রদান করে এই ইন্টারনরা। এর মধ্যে বেশির ভাগই বাংলাদেশী ইন্টারনরা এই প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ করে, আফগানিস্তান ও মিয়ানমার থেকেও বিদেশী ইন্টারনরা ইন্টারন্যাশনালে অংশগ্রহণ করে। এই ব্যাচের সকল ইন্টারনরাই এশিয়ান ইউনিভার্সিটি ফর উইমেন এর শিক্ষার্থী।

শিশুদের প্রাথমিক পাঠ শেখার কার্যক্রম:

- স্বাস্থ্যবিধি
- ভদ্রতা/বিনয়
- কিভাবে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সাথে আচরণ করতে হয়
- গ্রাম বনাম শহরের জীবন
- নিয়ম শৃঙ্খলা
- নৈতিক শিক্ষা/সততা



শিশুদের থিম ভিত্তিক শেখার কার্যক্রম

- ✚ অঙ্কন
- ✚ অরিগামি
- ✚ কাদামাটির কারুকাজ এবং পেইন্টিং
- ✚ অভিনয় শেখা ও বিভিন্ন চরিত্রে অভিনয় করা
- ✚ নাচ
- ✚ গান গাওয়া



শিশুদের সাথে মজার ক্রিয়াকলাপ (একসাথে খেলাখুলা)

- ✚ কানামাছি
- ✚ বরফ পানি
- ✚ কাবাডি
- ✚ টুকাটুকি
- ✚ পেপসি
- ✚ রং খেলা
- ✚ জানুয়ারি ফেব্রুয়ারি
- ✚ মাথা, কাঁধ, হাঁটু এবং পায়ের আঙ্গুল
- ✚ সাইমন সে'স

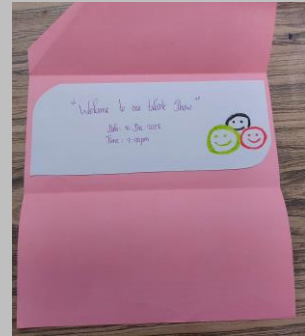


ইন্টার্নদের কার্যক্রম:

- ✚ ওরিয়েন্টেশন
- ✚ শিশুদের কার্যক্রমের জন্য প্রশিক্ষণ গ্রহণ
- ✚ বাচ্চাদের স্কুল থেকে নিয়ে আসা এবং দিয়ে আসা
- ✚ শিক্ষক, অভিভাবক এবং সুপারভাইজারদের সাথে মিটিং
- ✚ সকল কার্যক্রমের আপডেটের জন্য সাপ্তাহিক মিটিং
- ✚ পাঠ শেখানোর জন্য নিয়মিত মিটিং ও আলোচনা
- ✚ গ্রাম পরিদর্শন (গ্রামীন জীবন সম্পর্কে জানা)
- ✚ প্রকৃতি পরিদর্শন
- ✚ রান্নার ট্রায়াল
- ✚ বনফায়ার
- ✚ ট্যালেন্ট শো আয়োজন স্বেচ্ছাসেবক হিসাবে দায়িত্ব পালন করা



ট্যালেন্ট শো আয়োজনের কিছু ছবি:



ফান, গ্রাম ভিজিট ও আউটিং এর কিছু ছবি:



ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর ইস্যুগুলোর ধারণা প্রদান

২০২২ সালে ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ কর্তৃক সেমিনার, ওয়ার্কশপ, লিডারশিপ ট্রেনিং, অনলাইন ওয়েবিনার, অনলাইন মিটিং, এডভোকেসি মিটিং, ফেইসবুক লাইভ টকশো একক ও যৌথ উদ্যোগে আয়োজন করে।

সেমিনার, লিডারশীপ ট্রেনিং ও ওয়ার্কশপ

২০২২ সালে ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ ২টি সেমিনার আয়োজন করে। ২৭ ফেব্রুয়ারি ২০২২ এবং ০৩ আগস্ট ২০২২ তারিখে যথাক্রমে দি পিপলস ইউনিভার্সিটি অব বাংলাদেশ ও তেজগাঁও কলেজে “জলবায়ু প্রতিরোধে শিক্ষার্থীদের করণীয়” শীর্ষক সেমিনারের আয়োজন করা হয়।

এছাড়াও আইডাব্লিউবি ওয়ার্ল্ড লোকাইজেশন দিবস উপলক্ষে “স্থানীয় অর্থনীতি, স্থায়ী শক্তি” শীর্ষক উদযাপন করে ২০২২ এর জুন মাসে। এই উদযাপনটি দুই ভাবে হয়- একটি হল প্রদর্শনী, যেখানে বিভিন্ন ধরনের দেশীয় ঐতিহ্যবাহী খাবার, আদিবাসীদের ঐতিহ্য, দেশী ফলমূল ও শাকসবজী এবং আরও অনেক কিছু। অন্যটি হল আলোচনা সভা, যেখানে বাংলাদেশের ঐতিহ্য, আদিবাসী সংস্কৃতি ও বিভিন্ন ইস্যু ভিত্তিক কার্যক্রমের দলগত প্রেজেন্টেশন ও রোলপ্লে হয়।





ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর ইস্যুগুলোর ধারণা প্রদান

অফলাইন ও অনলাইন ওয়েবিনার, মিটিং ও এডভোকেসি মিটিং

ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ বেশকিছু অনলাইন মিটিং এর আয়োজন করে থাকে যা বাংলাদেশ ইয়ুথ ক্লাইমেট নেটওয়ার্ক (বিওয়াইসিএন) এর অ্যাম্বাসেডরদের জন্য। এই অ্যাম্বাসেডর টিম যাতে দক্ষতার সাথে জলবায়ু বিপর্যয় প্রতিরোধে কাজ করতে পারে এজন্য প্রয়োজনীয় তথ্য, দক্ষতা বৃদ্ধির প্রশিক্ষণ দেওয়া হয় অনলাইনে। এছাড়াও যান্ত্রিক যান ব্যবহারের ফলে যেসব সমস্যার সম্মুখীন হচ্ছে তা নিরসনে, কার্বন নিঃসরণ বন্ধে এবং পরিবেশের ভারসাম্য রক্ষায় যেন স্বতঃস্ফূর্ত কাজ করতে পারে এজন্য কারফ্রি সিটিস এলায়েন্স আয়োজিত সকল অনলাইন মিটিং এ আইডাব্লিউবির অংশগ্রহণ করে থাকে।

২০২২ সালের ১৭ জানুয়ারিতে বিওয়াইসিএন কর্তৃক একটি অনলাইন প্রশিক্ষণের আয়োজন করা হয় যেখানে সাউথইস্ট ইউনিভার্সিটি, জাহাঙ্গীরনগর ইউনিভার্সিটি ও তেজগাঁও কলেজের শিক্ষার্থীরা অংশগ্রহণ করে।



ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর ইস্যুগুলোর ধারণা প্রদান

ফেইসবুক লাইভ টকশো

ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর নিয়মিত একটি প্রোগ্রাম হল টকশো, যা বাংলা ও ইংরেজীতে হয়ে থাকে। টকশোগুলো ফেইসবুক লাইভ করার মাধ্যমে সরাসরি সোসাল মিডিয়ার দর্শকদের জানান দেওয়ায় হল এর মূল উদ্দেশ্য। এই টকশো প্রোগ্রামের একেকটা একক ইস্যুতে করা হয়, যেমন- পরিবেশ, স্বাস্থ্য, বৈচিত্র্যতা, নারীর ক্ষমতায়ন, অর্ন্তভূক্তিমূলক সমাজ এবং অর্থনীতি বিষয়ে। ২০২২ সালে মোট ২৮টি টকশো আয়োজন করে ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ।

World Car Free Day

Talk Show

4 PM
19 Sep 2022

Guests

Isabel Borges Pereira
Student
Asian University for Women

Debra Efroymson
Executive Director
Institute of Wellbeing Bangladesh

Enas Fatoom
Student
Asian University for Women

Zarifa Sadot
Student
Asian University for Women

Host
Friba Katiwan
Graduate
Asian University for Women

Talk Show

International PARK(ing) = Parklet Day 2022

15 September 2022 4:00 PM

Guests

Srishti Roy Chowdhury
Data Associate
Bangladesh Institute of Governance and Development (BIGD)

Ar. Moukuri Mohim
Architect
Owner of Proconno Architects

Sefat-E-Kaniz Harun
Founder of Sefat's Academy & Female Cyclists of Bangladesh

Debra Efroymson
Executive Director
Institute of Wellbeing Bangladesh

ANM Masum Billah Bhaiyan
Policy officer
Institute of Wellbeing Bangladesh

Host
Sumaiya Tabassum Suhee
Consultant
Institute of Wellbeing Bangladesh

প্রক্রিন্দী ব্যক্তিদের অধিকার ও নেতৃত্ব বিকাশে আয়োজিত টকশো

“আমাদের কঠিন স্বপ্ন”

18 মার্চ ২০২২ সোমবার, বিকাল ৩.৩০ টায়

আলোচকবৃন্দ

শারমিন আকার
সিআই
কলেজ স্কলার, মাদ্রাসা, স্নাতক

দেবরা ইফরোয়মন
ইকিউ পরিচালক
ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীং বাংলাদেশ

আমিনা বেগম
সিআই
স্বল্প শিক্ষার্থিনী

তাজুন্নাহার রিজ্বাত পাশা
স্নাতক পরীক্ষার্থিনী
ইউজিএসসি অফ ওয়েলবীং বাংলাদেশ

হুদায়ে পান্না
স্নাতক

অংশুকা
বরনী দাদাবত
স্নাতক পরীক্ষার্থিনী
ইউজিএসসি অফ ওয়েলবীং বাংলাদেশ

বিশ্ব নগর দিবস ২০২২ উপলক্ষে টকশো

“মানুষের জন্য শহর, গাড়ির জন্য নয়” শীর্ষক তরুনদের আবনা

৩১ অক্টোবর ২০২২ বিকাল ০৩.৩০ মিনিট

আলোচকবৃন্দ

মোঃ মুনতাসির মামুন
সিআই পরিচালক
ইউজিএসসি অফ ওয়েলবীং বাংলাদেশ

সেবরা ইফ্রোয়মন
ইকিউ পরিচালক
ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীং বাংলাদেশ

মোহাম্মদ সাজ্জাদ
এক্সিকিউটিভ সোলার, অর্ন্তনগরী ইকিউ
ইউজিএসসি অফ ওয়েলবীং বাংলাদেশ

সমসত
মাহামুদুল হাসান
ইকিউ পরিচালক
ইউজিএসসি অফ ওয়েলবীং বাংলাদেশ

তাজুন্নাহার রিজ্বাত পাশা
স্নাতক পরীক্ষার্থিনী
ইউজিএসসি অফ ওয়েলবীং বাংলাদেশ

World Cities Day

Live Talk Show

30/Oct/2022
4:30- 5:30 PM

Probin Tripura, Fellow
Asia Indigenous People's Fund

Friba Katiwan, Host
Institute of Wellbeing, Bangladesh

Mahbub Rahman, Entrepreneur
School of Entrepreneurship Development

Debra Efroymson
Executive Director - Institute of Wellbeing, Bangladesh

Chansong Phue
Founder, NCP
Student, Drexel University

Talk show

World Car Free Day, 2022

Car free cities are convenient cities

Saturday, 24 September 2022, 11 am

Guest

Elma Rudhsara
Student
Asian University for women

Debra Efroymson
Executive Director
Institute of wellbeing Bangladesh

Salwa Saira
Student
Asian University for women

Sumaiya Tabassum Suhee
Host
Institute of wellbeing Bangladesh

Sunetra Talukder
Student
Asian University for women

Live on Facebook: Institute of wellbeing Bangladesh

Talk Show:
What Wellbeing Means to Me

06 July 2022
11:30 AM

Host: **Debra Efroymson**
Executive Director
Institute of Wellbeing Bangladesh

Guests: Institute of Wellbeing Bangladesh (IWB) Interns

 Umme Ayman Jannat Student Asian University for Women	 Fatema Jannat Smrity Student Asian University for Women
 Jame Nahar Student Asian University for Women	 Sita Kumari Student Asian University for Women
 Christina Kanta Ritchil Student Asian University for Women	 Zarghoona Yousafzai Student University of Peshawar

 LIVE Live on Facebook: Institute of Wellbeing Bangladesh Official page

Talk Show:
Is Generosity Good Economics?

05 July 2022
11:30 AM

Host: **Debra Efroymson**
Executive Director
Institute of Wellbeing Bangladesh

Guests: Institute of Wellbeing Bangladesh (IWB) Interns

 Sadia Salim Student Asian University for Women	 Naema Fatima Student Asian University for Women
 Shanjida Afrin Student Asian University for Women	 Ishrifet Bin Islam Timnu Student Asian University for Women
 Raida Zaman Student Asian University for Women	 Rani Inayat Student Pt. Mdr. Al-Shah-Abid Agriculture University

 LIVE Live on Facebook: Institute of Wellbeing Bangladesh Official page

“উন্নয়নের অগ্রযাত্রায় নারী” শীর্ষক টকশো

প্রচারিত হবে ০৮ সেপ্টেম্বর ২০২২, সকাল ৯.৩০ টা
ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবিং ফেসবুক পেজে।

আলোচকবৃন্দ

 সেবরা ইফরইমসন সিইও পরিচালক ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবিং	 মিতু আক্তার প্রমুখ
 শিরী বেগম পরিচালকসহকারী	 সকুনারা
 সাপেঘা আক্তার পরিচালকসহকারী	 বনী সুলতান রাজ্য পরিচালক ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবিং, বাংলাদেশ

Talk Show
Can Youth Change the World?

Time: 11:00 AM 14 August 2022

Host: **Debra Efroymson**
Executive Director
Institute of Wellbeing Bangladesh

Guest:

 Sunetra Talukder Student, Asian University for Women
 Isabel Borges Pereira Student, Asian University for Women
 Elma Rudhsara Student, Asian University for Women
 Friba Kaiwan Student, Asian University for Women
 Salma Hashem Student, Asian University for Women
 Enas Fatoom Student, Asian University for Women

 LIVE Live on Facebook: Institute of Wellbeing Bangladesh Official page

ইয়ুথ ক্লিন ডে উপলক্ষে
প্লাস্টিকের ব্যবহার বন্ধে তরুণদের ভাবনা শীর্ষক টকশো

তারিখ: ০৬ জুলাই ২০২২ সময়: বিকাল ৩:৩০

আলোচকবৃন্দ

 নিরাত্রী শেখ নিসর সিএসসি সাস্টেনেবল ডেভেলপমেন্ট	 জায়েদ অহল আহমুদ সিএসসি সাস্টেনেবল ডেভেলপমেন্ট
 ইমদাদ খান সিএসসি সাস্টেনেবল ডেভেলপমেন্ট	 মাহমুদুল হাসান সিএসসি সাস্টেনেবল ডেভেলপমেন্ট
 ফারহীন ইসলাম মাহিন সিএসসি সাস্টেনেবল ডেভেলপমেন্ট	

 LIVE Live on Facebook: Institute of Wellbeing Bangladesh Official page

Talk Show: Gratitude

Time: 11:00 AM 11 August 2022

Host: **Debra Efroymson**
Executive Director
Institute of Wellbeing Bangladesh

Guest:

 Salwa Saira Student, Asian University for Women
 Ja Zin Student, Asian University for Women
 Nan Win Nandar Tun Student, Asian University for Women
 Zarifa Saadat Student, Asian University for Women
 Pann Ei Phwe Student, Asian University for Women
 Zinnatun Nessa Student, Asian University for Women

 LIVE Live on Facebook: Institute of Wellbeing Bangladesh Official page

LIVE প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার প্রতিষ্ঠায় "আমাদের কণ্ঠস্বর" শীর্ষক টকশো
প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রবেশগম্য শিক্ষায় করণীয়
 তারিখ: ১৩ এপ্রিল ২০২২ সন্ধ্যা: ১১:০০ টা

আয়োচকবৃন্দ

 নুজনা নাহিদা হক প্রোগ্রামার, শিক্ষক প্রশিক্ষণ কেন্দ্র (শিক্ষক শিক্ষা) মিলগুর	 তাহসিনুর রিফাত পাশা সহকারী পরিচালক ইনসিটিউট অব ওয়েলবিং বাংলাদেশ
 মোহাম্মদ ওয়াহুদুর রহমান রাহুল শিক্ষার্থী, মিলগুর	 ব্রুনী দাসবত প্রোগ্রামার ইনসিটিউট অব ওয়েলবিং বাংলাদেশ
 জুই আজহার প্রোগ্রামার, শিক্ষক প্রশিক্ষণ কেন্দ্র (শিক্ষক শিক্ষা) মিলগুর	

LIVE আন্তর্জাতিক বন দিবস ২০২২ উপলক্ষে বিশেষ টকশো
"বন রক্ষায় স্থানীয় জনগণের ভূমিকা ও রাষ্ট্রের করণীয়"
 তারিখ: ৩১ মার্চ ২০২২ বিকাল: ৪:০০ টা

আয়োচকবৃন্দ

 বিয়তা হিপুরা আয়োজক/সি. ডিস্কোর্সন এবং বিশেষ অতিথি ডিস্কোর্সন এবং বিশেষ অতিথি	 সেনারা ইস্বরইয়ন শিক্ষার্থী ইনসিটিউট অব ওয়েলবিং বাংলাদেশ
 অনিবার চন্দ্র হানাই সহকারী মিলগুর অফিসের অফিসার	 অনিক মু সহকারী মিলগুর অফিসের অফিসার
 অনন্যা প্রাং শিক্ষার্থী মিলগুর অফিসের অফিসার	 ব্রুনী দাসবত প্রোগ্রামার ইনসিটিউট অব ওয়েলবিং বাংলাদেশ
 আনওয়ার সহকারী মিলগুর অফিসের অফিসার	

Talk Show:
Localization: A Personal Perspective
 16 June 2022
 11:30 AM

Host: Debra Efroymson
 Associate Director
 Institute of Wellbeing Bangladesh

Guests: Institute of Wellbeing Bangladesh (IWB) Interns





 Sadiksha Khadka Student Asian University for Women	 Shahanaz Akther Student Asian University for Women
 Htang San Dumphau Student Asian University for Women	 Taspiatul Jannat Student Asian University for Women
 Mahmuda Akter Tahia Student Asian University for Women	

LIVE Live on Facebook: Institute of Wellbeing Bangladesh Official page

World Localization Day
Talk Show:
Localization and Climate
 15 June 2022
 11:30 AM

Host: Debra Efroymson
 Associate Director
 Institute of Wellbeing Bangladesh

Guests: Institute of Wellbeing Bangladesh (IWB) Interns

 Fahiha Moin Student Asian University for Women	 Nahida Akhter Student Asian University for Women
 Mipru Marma Student Asian University for Women	 Karishma Thapa Student Asian University for Women

LIVE Live on Facebook: Institute of Wellbeing Bangladesh Official page

LIVE প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার প্রতিষ্ঠায় "আমাদের কণ্ঠস্বর" শীর্ষক টকশো
ক্রীড়া এবং সাংস্কৃতিক চর্চায় ক্ষেত্রে কতটা সুযোগ
আছে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য
 তারিখ: ২৯ মে ২০২২ বিকাল: ৪:০০ টা

আয়োচকবৃন্দ

 রুকসানা কবির সহকারী পরিচালক মিলগুর	 তাহসিনুর রিফাত পাশা সহকারী পরিচালক ইনসিটিউট অব ওয়েলবিং বাংলাদেশ
 হাফিজুর রহমান হুসেইন রাজা ক্রীড়া সফরকারী, সহকারী অফিসার মিলগুর	 ব্রুনী দাসবত প্রোগ্রামার ইনসিটিউট অব ওয়েলবিং বাংলাদেশ
 নুজনা নাহিদা হক প্রোগ্রামার, শিক্ষক প্রশিক্ষণ কেন্দ্র (শিক্ষক শিক্ষা) মিলগুর	

আন্তর্জাতিক পরিবার দিবস ২০২২ উপলক্ষে বিশেষ আলোচনা সভা
"উন্নয়নের অগ্রযাত্রায় নারী"
 ২৮ মে ২০২২ শনিবার, বিকাল ৪:০০ টায়

আয়োচকবৃন্দ

 ইসরাত আহমদ কনক মিলগুর অফিসের অফিসার	 সেনারা ইস্বরইয়ন শিক্ষার্থী ইনসিটিউট অব ওয়েলবিং বাংলাদেশ
 তাসনিমা সুলতানা জলি সহকারী মিলগুর অফিসের অফিসার	 সেনারা মিলগুর অফিসের অফিসার

Talk Show
Are people rational?

Time: 11:00 AM Date: 12 January 2022

Host
Debra Efrogmson
Executive Director
Institute of Wellbeing Bangladesh

Institute of Wellbeing Bangladesh (IWB) Interns

Chi SarDwe	Arezo Hamedy
Sujana Shrestha	Maliha Wafai
Suchona Rani Kairi	Most. Dulaly Akter
Mya Thuzar Aung	Junaira Rabiya Faruk

Talk Show
Facebook: Overall a boon or a menace?

Time: 11:00 AM Date: 11 January 2022

Host
Debra Efrogmson
Executive Director
Institute of Wellbeing Bangladesh

Wasima Alam Chowdhury

Institute of Wellbeing Bangladesh (IWB) Interns

Mina Mushtaq	Sadia Afrin Lopa
Sadia Rashid	Niru Maya Tamang
Mahima Elahi	
Rukhnain Adiyon	

আন্তর্জাতিক নারী দিবস ২০২২ এর প্রতিপাদ্য "নারী-পুলকের সমতা টেকসই অর্থায়ন বার্থে"

বিশেষ আলোচনা সভা
"উন্নয়নের অগ্রযাত্রায় নারী"

১০ মার্চ ২০২২ বুধসন্ধ্যা, বিকাল ৪.০০ টায়

আলোচকবৃন্দ

মিসেস সত্য সংস্কৃতি মন্ত্রণালয়, সার্বভৌম উন্নয়ন ক্রমিক শিল্প, প্রকল্প পরিচালনা	নেব্রা ইফাইমসন সিআই পলিসি উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা
ইয়াসমিন আক্তার লিখা প্রকল্প পরিচালনা স্বাস্থ্য ও জনস্বাস্থ্য	
মোহাঃ মৌলভী আবজোর সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা	
মোহাঃ শাপলা খাতুন সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা	

উন্নয়নের অগ্রযাত্রায় নারী

শীর্ষক টকশো

তারিখ: ২৩ ফেব্রুয়ারি ২০২২

বিকাল ৪.০০ টায়

আলোচকবৃন্দ

সাজেদা ইয়াসমিন সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা	প্রমা সাহা সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা
আরিফা রাসমিয়া সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা	সাজেদা সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা
আনিয়া ইসলাম সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা	

Talk Show
A Conversation on Climate

Time: 11:30 AM Date: 17 February 2022

Hosted by
Debra Efrogmson
Executive Director
Institute of Wellbeing Bangladesh

Guest: IWB Interns

Arifa Tamanna Student Department Bachelor of Architecture SouthEast University	
Anisur Rahman Student Department of Tourism and Hospitality Management University of Dhaka	Nazmul Hasan Student Master in Development Studies BRAC University
Most. Dipali Khatun Student Asian University for Women	Israt Jahan Student Earth House Alternative School

"উন্নয়নের অগ্রযাত্রায় নারী" শীর্ষক টকশো

তারিখ: ১২ জানুয়ারী ২০২২

সময়: বিকাল ৪ টা

আলোচকবৃন্দ

শাহানা আলম সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা	মহুয়াবা সুলতানা সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা
নারিয়া তাসনিম সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা	নেব্রা ইফাইমসন সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা
সাইফা আবিবা সিকাত সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা	সাজেদা সিআই উন্নয়ন বা প্রকল্প পরিচালনা

ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর ইস্যুগুলোর ধারণা প্রদান

মানববন্ধন ও ডেমনস্ট্রেশন:

ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ বিভিন্ন সময় বিভিন্ন ইস্যুতে মানববন্ধন ও ডেমনস্ট্রেশন করে থাকে। ২০২২ সালে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার প্রতিষ্ঠাকরণে, জলবায়ু, পরিবেশ ও স্বাস্থ্য ইস্যুতে একক ও নেটওয়ার্ক সংগঠনের সাথে যৌথ উদ্যোগে মানববন্ধন ও ডেমনস্ট্রেশন করে। যেমন- মারাক্বেশ ট্রিটি, সাদাছড়ি নিরাপত্তা দিবস, প্লাস্টিক ইস্যুতে, জীবাশ্ম জ্বালানী ব্যবহার বন্ধে, পানি বাণিজ্যিকীকরণ বন্ধে, গণপরিসর বৃদ্ধি ও উন্নয়ন ইত্যাদি।

মাত্রাতিরিক্ত জীবাশ্ম জ্বালানীর ব্যবহারের ফলে জলবায়ু বিপর্যয় দেখা দিচ্ছে, পৃথিবীর তাপমাত্রা বেড়েই চলেছে, কার্বণ নিঃসরনকারী রাষ্ট্রগুলোর কার্বণ নিঃসরন কমিয়ে আনার জন্য ২০২২ সালে জলবায়ু ইস্যুতে বিভিন্ন কার্যক্রম ও মানববন্ধন কর্মসূচি পালন করা হয়।



ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর ইস্যুগুলোর ধারণা প্রদান

গাড়িমুক্ত শহর দিবস

বর্তমানে শহরগুলোতে ব্যক্তিগত গাড়ির উপর নির্ভরতা বেড়েই চলেছে। এর সাথে সাথে যত্রতত্র এসব গাড়ির পার্কিংও চলছে। এমনিতেই শহরে বেশি মানুষ বসবাস করার কারণে অনেক কিছুই সংকট দেখা দিচ্ছে, এর মধ্যে গণপরিবহন ও উন্মুক্ত স্থানের সংকট অন্যতম। গাড়িকেন্দ্রিক যাতায়াত ব্যবস্থাকে প্রাধান্য দিতে গিয়ে আমরা আমাদের গণপরিবহনের প্রয়োজনীয়তা ভুলতে বসেছি। কারণ মানুষ সর্বদা ঘর বন্দী থাকতে পারে না। বিশেষ করে শিশুদের শারীরিক ও মানসিক বিকাশে অবশ্যই খেলাধুলা করার প্রয়োজন আছে। অন্যান্য শহরবাসীদেরও প্রয়োজন পর্যাপ্ত মাঠ, পার্ক ও উন্মুক্ত স্থানের, যেন অবসরে তারা বিনোদন ও সামাজিকীকরণের সুযোগ পায়।

ব্যক্তিগত গাড়ির ব্যবহার নিরুৎসাহিতকরণ, এর আধিক্য নিয়ন্ত্রণে ও যত্রতত্র পার্কিং যাতে বৃদ্ধি না পায় এজন্য ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ বিভিন্ন ধরনের সচেতনতামূলক ক্যাম্পেইন, ইভেন্ট আয়োজন করে থাকে।

বায়ু ও শব্দ দূষণ রোধ এবং কার্বন নিঃসরণ কমিয়ে আনার জন্য ২০২২ এর সেপ্টেম্বর মাসব্যাপী গাড়িমুক্ত শহর দিবস বিষয়ক সচেতনতামূলক কর্মসূচি পালন করা হয়। বিভিন্ন বার্তা সহকারে গাড়িমুক্ত শহর দিবস এর ভিডিও প্রমোশন, ফেইসবুক লাইভ টকশো, যাতায়াত বিষয়ে আর্টিকেল লেখা হয়।

এছাড়াও সিসিএ এর বিভিন্ন কার্যক্রম পরিকল্পনা ও সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ সহযোগিতা করে থাকে। আইডাব্লিউবির কর্মী নিয়মিত সিসিএ এর অনলাইন মিটিং ও বিভিন্ন ইভেন্টে অংশগ্রহণ করে।

গাড়িমুক্ত শহর দিবস এর বিভিন্ন কর্মসূচির কিছু ছবি তুলে ধরা হল-





Talk Show
International PARK(ing) = Parklet Day 2022
 15 September 2022 4:00 PM

Guests

 Srishti Roy Chowdhury Data Associate Bangladesh Institute of Governance and Development (BIGD)	 Ar. Moukuri Mohim Architect Owner of Prognosis Architects
 Sefat-E-Kaniz Harun Founder of Sefat's Academy & Female Cyclists of Bangladesh	 Debra Efroymson Executive Director Institute of Wellbeing Bangladesh
 ANM Masum Billah Bhuiyan Policy officer Institute of Wellbeing Bangladesh	 Host Sunetra Tabassum Suhee Consultant Institute of Wellbeing Bangladesh

Talk show
World Car Free Day, 2022
 Car free cities are convenient cities
 Saturday, 24 September 2022, 11 am

Guest

 Elma Rudhsara Student Asian University for women	 Debra Efroymson Executive Director Institute of wellbeing Bangladesh
 Salwa Saira Student Asian University for women	 Sumaiya Tabassum Suhee Host Institute of wellbeing Bangladesh
 Sunetra Talukder Student Asian University for women	

LIVE Live on Facebook: Institute of wellbeing Bangladesh

World Car Free Day
Talk Show
 4 PM
 19 Sep 2022

Guests

 Isabel Borges Pereira Student Asian University for Women	 Debra Efroymson Executive Director Institute of Wellbeing Bangladesh
 Enas Fatoom Student Asian University for Women	 Host Friba Kaiwan Graduate Asian University for Women
 Zarifa Sodot Student Asian University for Women	



মিডিয়া

প্রচার-প্রচারণা প্রদর্শন/সোসাল মিডিয়া ক্যাম্পেইন:

ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ কর্তৃক ২০২২ সালে আন্তর্জাতিক এবং জাতীয়ভাবে বিভিন্ন দিবসগুলোকে কেন্দ্র করে বিভিন্ন সোসাল মিডিয়া ক্যাম্পেইনের আয়োজন করে। কিছু ক্যাম্পেইনের ছবি নিম্নে দেওয়া হল:





মিডিয়া

তথ্যচিত্র:

ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ বিভিন্ন বিষয়ভিত্তিক ভিডিও ডকুমেন্টারি নির্মাণ করে থাকে। মানুষকে সচেতন করার উদ্দেশ্যে এই তথ্যচিত্র ধারণের মাধ্যমে সমাজ উন্নয়নে ইতিবাচক বার্তা প্রদান করে। বিশেষ করে ইন্টার্নশীপ প্রোগ্রাম এবং অর্থনীতি বিষয়ক বিয়ড অ্যাপলজিস বইয়ে আলোচিত বিষয়ের দ্বারা বিভিন্নভাবে সচেতনতামূলক কার্যক্রম করে থাকে। আইডাব্লিউবির এই ভিডিওগুলো দেখার জন্য ভিজিট করুন:

- ইউটিউব চ্যানেল: <https://www.youtube.com/channel/UCGuxicNNI9N0PKcE0pKBgSg>
- ওয়েবসাইট: www.instituteofwellbeingbd.org
- ফেইসবুক: <https://www.facebook.com/InstOfWellbeing>

Imagining A Car-Free City | Debra Efroymsen | TEDxDPSSTSSchool:

<https://mail.google.com/mail/u/0/#search/debra.anima%40gmail.com/QgrcJHrhwzNkKhmfhGZWsrhvtvknlxNkjB?projector=1>



আর্টিকেল রাইটিং

ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর নির্বাহী পরিচালক দেবরা ইফ্‌ইমসন, পলিসি অফিসার আ. ন. ম. মাহুম বিল্লাহ জুঞা এবং তালকদার রিফাত পাশা আইডাব্লিউবির কার্যক্রম সম্পর্কিত বেশ কিছু আর্টিকেল লিখেন। এই আর্টিকেলগুলো অনলাইন নিউজ, প্রিন্ট মিডিয়া ও ম্যাগাজিনেও প্রকাশিত হয়। প্রকাশিত সকল অনলাইন নিউজগুলো আইডাব্লিউবির অফিসিয়াল ফেইসবুজ পেইজগুলোতে পোস্ট করা হয়েছে।

দেবরা ইফ্‌ইমসনের লেখা প্রকাশিত আর্টিকেলসমূহ:

WORLD CAR FREE DAY
Burn less fuel, build better cities



Debra Efronson
Executive Director
Institute of Urban and
Regional Development
of Dhaka University

When it comes to cars, we have a lot of choices. We can choose to drive a car, or we can choose to not drive a car. The choice we make will have a significant impact on our lives and the lives of others. We need to make a choice that is better for our planet and our future.

It is difficult to admit to a mistake, especially as big a one as the belief that cars will make our lives dramatically better without yielding significant damage. But now that we have gained sufficient experience, it is time to admit that creating a car-based transport system was in fact a mistake. Assuming that we cannot survive without high fuel consumption was a mistake.

...the world celebrate World Car Free Day. World Car Free Day is an annual reminder of the fact of creating car-based transport systems, and of the many advantages that can be achieved by creating a car-based transport system that is not dependent on cars. It is a day to celebrate the fact that we can live without cars, and that we can live better without cars. It is a day to celebrate the fact that we can live without cars, and that we can live better without cars.

The Daily Star
UNDER EDITOR: LATE S. MAJI

8 DHAKA SATURDAY AUGUST 21, 2022
DHAKA 5, 1429 BS
The Daily Star

VAW is not just a women's issue



Debra Efronson


Violence against women is a global issue that affects millions of women every year. It is not just a women's issue, it is a human rights issue. We need to take action to prevent violence against women and to support the survivors. We need to create a society where women are safe and free from violence.

There are a couple of problems with this situation. For one, placing all the attention on the victim leads to victim blaming. What did she do to provoke the violence? What was she wearing when the rape occurred? The suggestion is that if only women changed their behavior, the problem would disappear.

...the world celebrate World Car Free Day. World Car Free Day is an annual reminder of the fact of creating car-based transport systems, and of the many advantages that can be achieved by creating a car-based transport system that is not dependent on cars. It is a day to celebrate the fact that we can live without cars, and that we can live better without cars. It is a day to celebrate the fact that we can live without cars, and that we can live better without cars.

DHAKA THURSDAY SEPTEMBER 8, 2022
DHAKA 24, 1429 BS
The Daily Star

How can Dhaka solve its traffic problem?



Debra Efronson

Dhaka is a city with a massive traffic problem. Every day, millions of people are stuck in traffic, wasting time and money. We need to find a way to solve this problem. We need to create a city that is more livable and more sustainable.

It is not a matter of if we will have a traffic problem, but a matter of when we will have a traffic problem. We need to take action now to prevent a traffic problem that is even worse than the one we have now.

...the world celebrate World Car Free Day. World Car Free Day is an annual reminder of the fact of creating car-based transport systems, and of the many advantages that can be achieved by creating a car-based transport system that is not dependent on cars. It is a day to celebrate the fact that we can live without cars, and that we can live better without cars. It is a day to celebrate the fact that we can live without cars, and that we can live better without cars.

Mobile Playground, Happy Children




Debra Efronson
Executive Director
Institute of Urban and
Regional Development
of Dhaka University

Debra Efronson

Mobile playgrounds are a great way to provide children with a safe and fun place to play. They are also a great way to improve the quality of life in urban areas. We need to create more mobile playgrounds in Dhaka to ensure that all children have access to safe and fun play spaces.

This little strip of an alleyway has been perfectly transformed into a safe place for children to play by the efforts of the community.

...the world celebrate World Car Free Day. World Car Free Day is an annual reminder of the fact of creating car-based transport systems, and of the many advantages that can be achieved by creating a car-based transport system that is not dependent on cars. It is a day to celebrate the fact that we can live without cars, and that we can live better without cars. It is a day to celebrate the fact that we can live without cars, and that we can live better without cars.

Professionals or people?

We spend a lot of time trying to pass ourselves off as professionals



DEBRA EBROVSON

As an ageing professional, I am often asked to give a talk on the topic of 'Professionals or people?'. It is a question that has been asked many times over the years. I have always been a professional, but I have also been a person. I have always been a professional, but I have also been a person. I have always been a professional, but I have also been a person.

It would be easier to work out a better balance between our personal and professional selves if we were more open in the first place that it is an issue requiring tailored solutions for different workplaces and individuals

While the concept of localisation is always relevant, it is more relevant than ever as we face the crisis of isolation on top of other global mental depression, epidemic, and the ongoing slaughter on our roads, in our name a few.

As an ageing professional, I am often asked to give a talk on the topic of 'Professionals or people?'. It is a question that has been asked many times over the years. I have always been a professional, but I have also been a person. I have always been a professional, but I have also been a person. I have always been a professional, but I have also been a person.

DHAKA TUESDAY MARCH 29, 2022
LATELIFE 14, 1429 BS
by Rully Bha

Learning to Love Dhaka



DEBRA EBROVSON

THE other day, a fresh blast of rain and heavy fog hit Dhaka. I remember how, during the 1970s, the Dhaka people were used to rain. It was a relief from the heat. It was a relief from the heat. It was a relief from the heat.

THE other day, a fresh blast of rain and heavy fog hit Dhaka. I remember how, during the 1970s, the Dhaka people were used to rain. It was a relief from the heat. It was a relief from the heat. It was a relief from the heat.

THE other day, a fresh blast of rain and heavy fog hit Dhaka. I remember how, during the 1970s, the Dhaka people were used to rain. It was a relief from the heat. It was a relief from the heat. It was a relief from the heat.

THE other day, a fresh blast of rain and heavy fog hit Dhaka. I remember how, during the 1970s, the Dhaka people were used to rain. It was a relief from the heat. It was a relief from the heat. It was a relief from the heat.

The Daily Star
DHAKA THURSDAY JUNE 2, 2022
LATELIFE 14, 1429 BS

Inflation, globalisation, and localisation



DEBRA EBROVSON

While the concept of localisation is always relevant, it is more relevant than ever as we face the crisis of isolation on top of other global mental depression, epidemic, and the ongoing slaughter on our roads, in our name a few.

While the concept of localisation is always relevant, it is more relevant than ever as we face the crisis of isolation on top of other global mental depression, epidemic, and the ongoing slaughter on our roads, in our name a few.

While the concept of localisation is always relevant, it is more relevant than ever as we face the crisis of isolation on top of other global mental depression, epidemic, and the ongoing slaughter on our roads, in our name a few.

While the concept of localisation is always relevant, it is more relevant than ever as we face the crisis of isolation on top of other global mental depression, epidemic, and the ongoing slaughter on our roads, in our name a few.

The Daily Star
DHAKA THURSDAY JUNE 2, 2022
LATELIFE 14, 1429 BS

Guns, politicians and corporate lobbyists



DEBRA EBROVSON

Even the children who have never had a shooting at their own schools are free from the damage.

Even the children who have never had a shooting at their own schools are free from the damage.

Even the children who have never had a shooting at their own schools are free from the damage.

Even the children who have never had a shooting at their own schools are free from the damage.

Daily Morning Glory
DHAKA: FRIDAY
22 APRIL 2022
9 BAISHAKH 1429 BS
29 Ramjan 1443 Hijri

Coronavirus and the Future of Employment



DEBRA EBROVSON

Part of what makes our world so interesting is the great variety in human behaviour. People do not always conform to expectations. They splash out on new fields and new ways, setting new trends or simply trends or sub-trends. They splash out on new fields and new ways, setting new trends or simply trends or sub-trends.

Part of what makes our world so interesting is the great variety in human behaviour. People do not always conform to expectations. They splash out on new fields and new ways, setting new trends or simply trends or sub-trends.

Part of what makes our world so interesting is the great variety in human behaviour. People do not always conform to expectations. They splash out on new fields and new ways, setting new trends or simply trends or sub-trends.

Part of what makes our world so interesting is the great variety in human behaviour. People do not always conform to expectations. They splash out on new fields and new ways, setting new trends or simply trends or sub-trends.

The Daily Star
DHAKA THURSDAY JUNE 2, 2022
LATELIFE 14, 1429 BS

Girl, boy, person—let everyone blossom



DEBRA EBROVSON

Part of what makes our world so interesting is the great variety in human behaviour. People do not always conform to expectations. They splash out on new fields and new ways, setting new trends or simply trends or sub-trends.

Part of what makes our world so interesting is the great variety in human behaviour. People do not always conform to expectations. They splash out on new fields and new ways, setting new trends or simply trends or sub-trends.

Part of what makes our world so interesting is the great variety in human behaviour. People do not always conform to expectations. They splash out on new fields and new ways, setting new trends or simply trends or sub-trends.

Part of what makes our world so interesting is the great variety in human behaviour. People do not always conform to expectations. They splash out on new fields and new ways, setting new trends or simply trends or sub-trends.

8 WEEKLY REPORT 2022
Build the

The Daily Star

Less flooding, more liveability

By Debora Bryson

all across the world, the impact of climate change is becoming increasingly apparent. In Bangladesh, the impact is particularly acute, with flooding becoming a major threat to the country's future.

We can build high rise buildings, elevated embankments, and flood embankments, but we can't build our way out of the climate crisis.

While it is true that we can build high rise buildings, elevated embankments, and flood embankments, these are only temporary solutions. The real solution is to reduce our carbon footprint and slow down the pace of climate change.

We need to invest in renewable energy, improve energy efficiency, and reduce our reliance on fossil fuels. We also need to protect and restore natural ecosystems, which can help absorb carbon dioxide from the atmosphere.

It is time to take action. We can build a more sustainable future, but only if we act now.

NEWAGE
Saturday, October 08, 2022

Reducing congestion, restoring childhood

By Debora Bryson



Reducing congestion and restoring childhood are two of the most important challenges we face today. As cities become more densely populated, traffic congestion has become a major problem, leading to increased stress, pollution, and lost time.

At the same time, children are spending less time playing outdoors and more time sitting at desks in classrooms. This is not only affecting their physical health but also their mental well-being.

There are several ways we can address these issues. First, we need to invest in public transportation and infrastructure that encourages walking and cycling. Second, we need to create more green spaces and parks where children can play.

By taking these steps, we can create a more livable and healthier environment for everyone.

Who still cares about GDP?

By Debora Bryson



GDP is a measure of a country's economic output, but it is often criticized for not capturing the full picture of a nation's well-being. While GDP growth is important, it is not the only indicator of success.

Other factors such as income inequality, environmental degradation, and social inequality are also important. A country can have a high GDP but still face significant challenges for its citizens.

We need to move beyond GDP and focus on creating a more equitable and sustainable society. This means investing in education, healthcare, and social services.

It is time to re-evaluate our priorities and focus on what truly matters.

The Daily Star 8
Saturday, 09, 14, 2022
The Daily Star

The (Questionable) March of Progress

By Debora Bryson

Progress is a word that is often used to describe the changes we see in the world. However, progress is not always what it seems to be.

While there are many positive changes, there are also many negative ones. For example, while we have made progress in technology, we have also made progress in environmental destruction and social inequality.

We need to be careful about how we define progress. It should not be just about economic growth, but about the well-being of all people.

Let's not get ahead of the progress. Let's focus on what truly matters.

We need affordable transport, not affordable fuel

By Debora Bryson

As the price of fuel continues to rise, many people are looking for ways to save money. However, the real solution is to invest in affordable public transportation.

Public transport is not only more affordable than private cars, but it is also more environmentally friendly. It can help reduce traffic congestion and air pollution.

We need to invest in infrastructure that supports public transport, such as dedicated bus lanes and bike lanes. We also need to make public transport more convenient and reliable.

It is time to stop focusing on fuel prices and start focusing on the needs of the people.

Are blind people employable?

by Talukder Rifat Pasha | Published: 00:00, Mar 28, 2022



I AM blind. I have completed my studies from one of the premier universities of Bangladesh, yet I faced many challenges to get a job. When I consider my own experiences and those of

Blind people face many challenges in the job market. Despite their education and skills, they often face discrimination and limited opportunities.

Employers often have misconceptions about the capabilities of blind people. They may think that blind people cannot perform certain tasks, but with the right accommodations, they can do almost anything.

We need to create a more inclusive workplace for blind people. This means providing accommodations such as Braille keyboards, screen readers, and accessible software.

It is time to stop asking "Are blind people employable?" and start asking "How can we make our workplaces more inclusive?"

প্রকাশিত আর্টিকেলসমূহের লিংক:

Daily Star, 2022

1. Abortion: <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/the-questionable-march-progress-3062111>
2. Affordable transport, not fuel: <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/we-need-affordable-transport-not-affordable-fuel-2943696>
3. Climate: <https://www.thedailystar.net/opinion/views/news/the-price-comfort-3162831>
4. Commodify myself: <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/if-i-am-not-sale-what-am-i-2964536>
5. Democracy: <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/democracy-worth-fighting-2981441>
6. Depave: <https://www.thedailystar.net/opinion/views/news/less-flooding-more-liveability-3076021>
7. Electricity: <https://www.thedailystar.net/opinion/views/news/learning-live-less-3155161>
8. GDP: <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/who-still-cares-about-gdp-2937276>
9. Gender stereotypes: <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/girl-boy-person-let-everyone-blossom-3001646>
10. Guns and politicians: <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/guns-politicians-and-corporate-lobbyists-3037166>
11. Inflation and localization: <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/inflation-globalisation-and-localisation-3053936>
12. Learning to love Dhaka: <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/learning-love-dhaka-299264>
13. Learning to live with less: <https://www.thedailystar.net/opinion/views/news/learning-live-less-3155161>
14. Listening and education: <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/we-need-logical-thinkers-now-more-ever-2948026>
15. Mobile playgrounds: <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/mobile-playground-happy-children-2929761>
16. Pandemics, pain, prosperity: <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/pandemics-pain-and-prosperity-2971221>
17. Price of comfort: <https://www.thedailystar.net/opinion/views/news/the-price-comfort-3162831>
18. Systems thinking: <https://www.thedailystar.net/opinion/views/news/systems-thinking-solution-our-many-global-crises-3100621>
19. Traffic congestion: <https://www.thedailystar.net/opinion/views/news/how-can-dhaka-solve-its-traffic-problem-3113491>
20. Violence against women: <https://www.thedailystar.net/opinion/views/news/violence-against-women-only-womens-issue-3098511>
21. World Carfree Day: <https://www.thedailystar.net/opinion/views/news/burn-less-fuel-build-better-cities-3124786>
22. <https://www.thedailystar.net/views/opinion/news/make-our-dark-world-bright-3010251>,

23. <https://www.newagebd.net/article/166510/are-blind-people-employable>.

24. <https://samakal.com/opinion/article/2207124365/%E0%A6%AB%E0%A7%81%E0%A6%9F-%E0%A6%93%E0%A6%AD%E0%A6%BE%E0%A6%B0%E0%A6%AC%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A6%BF%E0%A6%9C-%E0%A6%A8%E0%A7%9F-%E0%A6%9C%E0%A7%87%E0%A6%AC%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A6%BE-%E0%A6%95%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A6%B8%E0%A6%BF%E0%A6%82>.

25. <https://samakal.com/opinion/article/2209132044/%E0%A6%AA%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A6%A4%E0%A6%BF%E0%A6%AC%E0%A6%A8%E0%A7%8D%E0%A6%A7%E0%A7%80%E0%A6%A6%E0%A7%87%E0%A6%B0%E0%A6%9C%E0%A6%A8%E0%A7%8D%E0%A6%AF%E0%A6%93-%E0%A6%B9%E0%A7%8B%E0%A6%95-%E0%A6%AB%E0%A7%8D%E0%A6%AF%E0%A6%BE%E0%A6%AE%E0%A6%BF%E0%A6%B2%E0%A6%BF-%E0%A6%95%E0%A6%BE%E0%A6%B0%E0%A7%8D%E0%A6%A1>.

26. <https://samakal.com/lifestyle/article/2210136668/%E0%A6%A6%E0%A7%83%E0%A6%B7%E0%A7%8D%E0%A6%9F%E0%A6%BF%E0%A6%AA%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A6%A4%E0%A6%BF%E0%A6%AC%E0%A6%A8%E0%A7%8D%E0%A6%A7%E0%A7%80%E0%A6%B0-%E0%A6%B9%E0%A6%BE%E0%A6%A4%E0%A7%87-%E0%A6%B2%E0%A6%BE%E0%A6%A0%E0%A6%BF%E0%A6%B0-%E0%A6%AC%E0%A6%A6%E0%A6%B2%E0%A7%87%E0%A6%B8%E0%A6%BE%E0%A6%A6%E0%A6%BE-%E0%A6%9B%E0%A7%9C%E0%A6%BF>.

27. <https://samakal.com/opinion/article/2204107690/%E0%A6%AA%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A6%A4%E0%A6%BF%E0%A6%AC%E0%A6%A8%E0%A7%8D%E0%A6%A7%E0%A7%80-%E0%A6%AD%E0%A6%BE%E0%A6%A4%E0%A6%BE-%E0%A6%AC%E0%A7%83%E0%A6%A6%E0%A7%8D%E0%A6%A7%E0%A6%BF-%E0%A6%B9%E0%A7%8B%E0%A6%95>.

28. <https://samakal.com/opinion/article/2208127584/%E0%A6%AA%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A6%A4%E0%A6%BF%E0%A6%AC%E0%A6%A8%E0%A7%8D%E0%A6%A7%E0%A7%80%E0%A6%B0-%E0%A6%A8%E0%A6%BF%E0%A6%B0%E0%A6%BE%E0%A6%AA%E0%A6%A6-%E0%A6%AF%E0%A6%BE%E0%A6%A4%E0%A6%BE%E0%A7%9F%E0%A6%BE%E0%A6%A4>.

29. <https://samakal.com/bibidh/article/2211143484/%E0%A6%AA%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A6%A4%E0%A6%BF%E0%A6%AC%E0%A6%A8%E0%A7%8D%E0%A6%A7%E0%A7%80%E0%A6%B0%E0%A6%A8%E0%A7%8D%E0%A6%AF%E0%A6%BE%E0%A7%9F%E0%A6%B8%E0%A6%82%E0%A6%97%E0%A6%A4%E0%A6%85%E0%A6%A7%E0%A6%BF%E0%A6%95%E0%A6%BE%E0%A6%B0>

New Age

1. ASRTS: <https://www.newagebd.net/article/183075/reducing-congestion-restoring-childhood>
2. Race, politics: <https://www.newagebd.net/article/186076/race-politics-and-the-mirage-of-innocence>

Bangladesh Post

Professionals or People?

Morning Glory

Green jobs

ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ এর অনুধ্যায়

ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ বিভিন্ন রকম প্রশিক্ষণ, কর্মশালা, সভা ও লিডারশীপ ট্রেনিং এর ব্যবস্থা করার মাধ্যমে বৃহৎ পরিসরে একটি নেটওয়ার্ক তৈরি করতে এবং অংশগ্রহণকারীদের মাঝে আমাদের বার্তা পৌঁছে দিতে সক্ষম হয়েছে।

Note From CDIP



Summer Internship

AUIW Summer Internship program provides students the opportunity to bridge their academic knowledge with practical application and actual work experience. It is considered an important and natural extension of AUIW's role in helping students increase their employability.

Career Development & International Programs (CDIP) facilitates the internship programs and shares the different opportunities of internships among the students. Students are also encouraged to seek and arrange internships as a part of their job search training and develop networking skills.

Starting June until August, current students engage in internships for 2-15 weeks. Recent graduates, on the other hand, have the liberty to extend their internships beyond the stipulated timeline. The internship start date is at the discretion of the employer and student availability.

Current students and graduates have applied for internships at our partner organizations. Bangladesh Angels, JAAGO, Marriott, Robi, Grameen Phone, Banglalink, Ghoshful, World Food Program, Myatt Academy, iSocial, and Institute of Wellbeing, to mention a few.

Here is some testimonials from organizations who took our students for their summer internship program & some students' experience as well:



Sharika Tasnim
Major: Politics, Philosophy & Economics
Academic Level: UG3, Bangladesh

"My internship experience at Onwels in summer was vastly different from any of my volunteer work or classroom learning as it had given me an opportunity to experience the working world and a chance to network outside of academics. I had always worked in the research field prior to this occasion. It was again a lot similar to my student life, as I had the chance to work among very friendly and like minded people in creative collaborations. Most of all, it has reminded me of the value of visibility of female empowerment through prioritizing freeing up the human workforce for more engaging and innovative tasks and encouraging female leadership."

Summer Internship



Ms. Debra Efrogymson
Executive Director
Institute of Wellbeing

"The highlight of my year is having my AUIW interns spend a few weeks with me. Their intellectual curiosity, creativity, and eager spirit brighten my days. Whether online or (preferably) off, our interactions help them gain confidence and skills while filling my days with the pleasurable fulfillment of guiding them. I'm delighted to continue my many fruitful years of collaboration with AUIW and CDIP."



Dr. Tamara M Myatt
CEO & Founder
Dr. Myatt Academy of Learning

"The Dr. Myatt Academy of Learning (Canada) welcomed twenty-one AUIW interns during the summer of 2021. Our experience working with these young women was excellent. Not only were they delightful to work with, we found them diligent and responsible with regard to timely task completion. We were so pleased with their performance that we hired several of them upon the conclusion of their internship. These former interns have now valued team members of our company. As well, some of our summer 2021 interns are interning with us again during summer 2022. We will continue to offer internships and part/full-time opportunities for the wonderful young women who attend the Asian University for Women. We couldn't be more pleased!"

Summer Internship



Irfana Khatoon
Major: Politics, Philosophy & Economics
Class of 2020, Pakistan

I strengthened my communication, improved my research skills, acquired experience working with teams and independently, and honed my networking skills. I believe, an internship gives a student a platform to experience working in a professional setting that is an asset for those students who aim to work soon after graduation. Along with that, I think, an internship enables students to acquire and polish the skills by practically engaging with different tasks at the workplace."

"I have completed two internships from the CDIPs platform. I did my first internship during my undergraduate studies with IWB (Institute of Wellbeing) in Dec 2017, which was just a month-long internship. My second internship was eight weeks long with Mayer Brown Hong Kong during the summer break of 2019, which I consider a highlight of my studies at AUIW.

During my internships, I strengthened my research skills and communication skills, which helped me immensely not only during my undergraduate studies but also during my graduate degree at the University of Sussex.

Upcoming Event:
Teach For Bangladesh
Fellowship Program



Camp Cool 14

Review

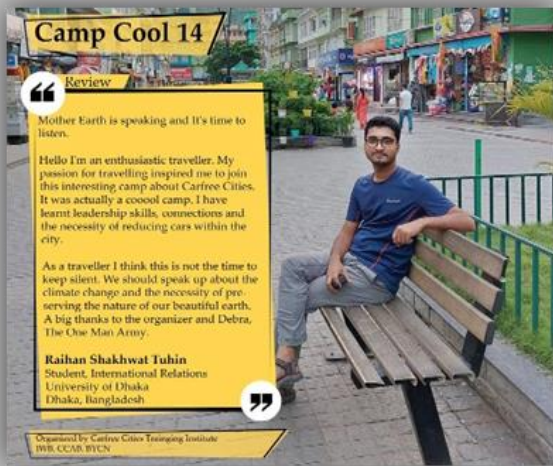
Assalamullakum
I'm Alie Alusine Kamara from Sierra Leone currently studying at the Islamic University Technology. I went to Camp Cool with very little knowledge on Car Free Cities during the Camp I got to learn a lot ranging from advocacy, networking and public speaking this has help shaped my thoughts on how I can positively contribute towards sustainable future.

The staff were awesome I appreciate the effort put in to making the Camp a success. I am also privileged to meet with people from different countries sharing stories about our cultures.

I want to use this opportunity to urge stakeholders to do the needful in Building Better Cities free from Cars.

As the name implies CAMP COOL it was indeed Cool, Educative and Fun altogether

Organized by Carfree Cities Training Institute
IWB, CCAR, BYCN



Camp Cool 14

Review

Mother Earth is speaking and it's time to listen.

Hello I'm an enthusiastic traveller. My passion for travelling inspired me to join this interesting camp about Carfree Cities. It was actually a cooloo camp. I have learnt leadership skills, connections and the necessity of reducing cars within the city.

As a traveller I think this is not the time to keep silent. We should speak up about the climate change and the necessity of preserving the nature of our beautiful earth. A big thanks to the organizer and Debra, The One Man Army.

Raihan Shakhwat Tuhin
Student, International Relations
University of Dhaka
Dhaka, Bangladesh

Organized by Carfree Cities Training Institute
IWB, CCAR, BYCN

পরিশিষ্ট

১# ইন্টার্নদের নামের তালিকা

AUW Interns:

Sl.No.	Name	Country	Batch
1.	Arezo Hamedy	Afghanistan	Jan. 22 (on)
2.	Chi Sar Dwe	Myanmar	Jan. 22 (on)
3.	Christina Kanta Ritchil	Bangladesh	Summer 22.2 (on)
4.	Elma Rudhsara	Bangladesh	Summer 22.3
5.	Enarah Al-Wassouf	Syria	Summer 20.1 (on)
6.	Enas Fatoom	Syria	Summer 22.3
7.	Fabiha Moin	Bangladesh	Summer 22.1 (on)
8.	Fatema Jannat Smrity	Bangladesh	Summer 22.2 (on)
9.	Friba Kaiwan	Afghanistan	Summer 22.3
10.	Htang San Dumhpau	Myanmar	Summer 22.1 (on)
11.	Isabel Borges Pereira	Timor-Leste	Summer 22.3
12.	Ishrifet Bin Islam Timnu	Bangladesh	Summer 22.2 (on)
13.	Ja Zin	Myanmar	Summer 22.3
14.	Jame Nahar	Bangladesh	Summer 22.2 (on)
15.	Junaira Rabiya Faruk	Bangladesh	Jan. 22 (on)
16.	Karishma Thapa	Nepal	Summer 22.1 (on)
17.	Mahima Elahi	Bangladesh	Jan. 22 (on)
18.	Mahmuda Akter Tahia	Bangladesh	Summer 22.1 (on)
19.	Maliha Wafai	Afghanistan	Jan. 22 (on)
20.	Mina Mushtaq	Afghanistan	Jan. 22 (on)
21.	Mipru Marma	Bangladesh	Summer 22.1 (on)
22.	Most. Dulaly Akter	Bangladesh	Jan. 22 (on)
23.	Mya Thuzar Aung	Myanmar	Jan. 22 (on)
24.	Naema Fatima	Bangladesh	Summer 22.2 (on)
25.	Nahida Akhter	Bangladesh	Summer 22.1 (on)
26.	Nan Win Nandar Tun	Myanmar	Summer 22.3
27.	Niru Maya Tamang	Nepal	Jan. 22 (on)
28.	Pann Ei Phwe	Myanmar	Summer 22.3
29.	Raida Zaman	Bangladesh	Summer 22.2 (on)
30.	Rukhnain Adiyani	Bangladesh	Jan. 22 (on)
31.	Sadia Afrin Lopa	Bangladesh	Jan. 22 (on)
32.	Sadia Rashid	Bangladesh	Jan. 22 (on)
33.	Sadia Salim (Shaon)	Bangladesh	Summer 22.2 (on)

34.	Sadikshya Khadka	Nepal	Summer 22.1 (on)
35.	Salma Hashem	Bangladesh	Summer 22.3
36.	Salwa Saira	Bangladesh	Summer 22.3
37.	Shahanaz Akther	Bangladesh	Summer 22.1 (on)
38.	Shanjida Afrin	Bangladesh	Summer 22.2 (on)
39.	Sita Kumari	India	Summer 22.2 (on)
40.	Suchona Rani Kairi	Bangladesh	Jan. 22 (on)
41.	Sujana Shrestha	Nepal	Jan. 22 (on)
42.	Sunetra Talukder	Bangladesh	Summer 22.3
43.	Swastika Ghosh	Bangladesh	Winter 21/22.1 (on)
44.	Taspiatul Jannat	Bangladesh	Summer 22.1 (on)
45.	Umme Ayman Jannat	Bangladesh	Summer 22.2 (on)
46.	Wasima Alam Chowdhury	Bangladesh	Jan. 22 (on)
47.	Zarifa Saadat	Afghanistan	Summer 22.3
48.	Zinnatun Nessa (Wakia)	Bangladesh	Summer 22.3

Not AUW:

Sl.No.	Name	Country
1.	Anisur Rahman	Bangladesh
2.	Arifa Tamanna	Bangladesh
3.	Rani Inayat	Pakistan
4.	Zarghoona Yousafzai	Pakistan
5.	Sisir Mahmud	Bangladesh
6.	Noor A Shafayat Panna	Bangladesh
7.	Aminul Hoque	Bangladesh
8.	Rafsan Mahmud	Bangladesh

সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে জনসমর্থন (ফেইসবুক রীচ)

Page overview [Create a post](#) Last 28 days

Discovery

- Post reach: 2,210
- Post engagement: 613
- New Page likes: 8
- New Page followers: 15

Interactions

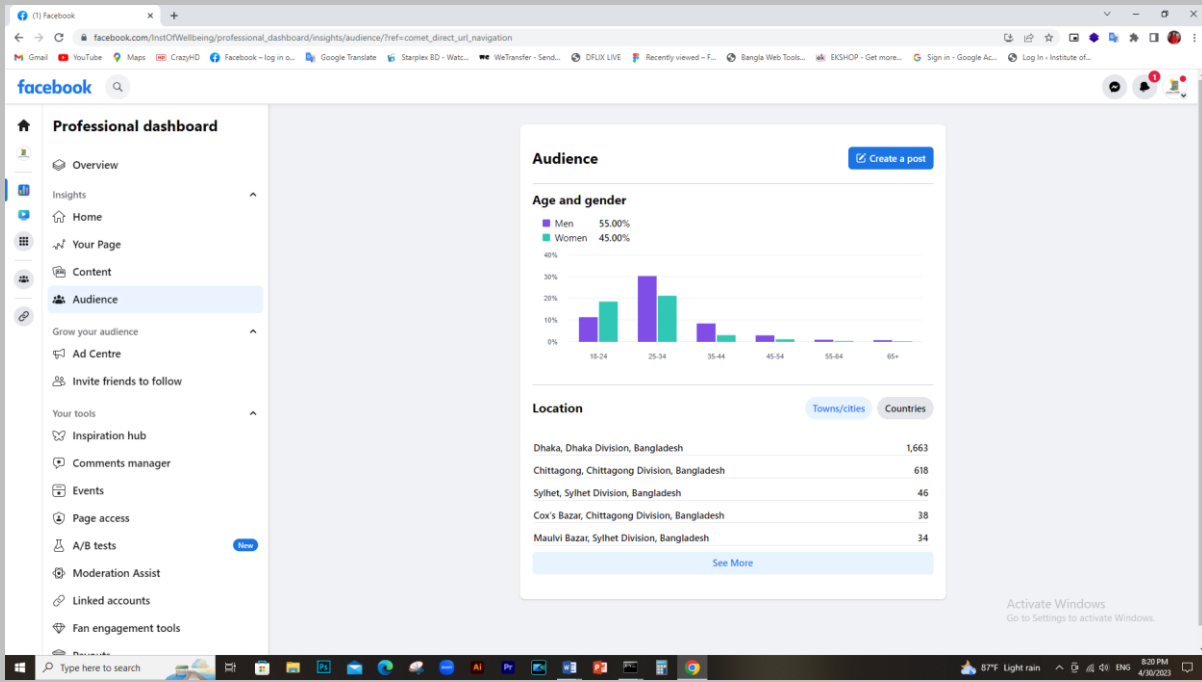
- Reactions: 195
- Comments: 11
- Shares: 17
- Photo views: 57
- Link clicks: 17

Other

- Hide all posts: 0
- Unfollows: 0

Content [Create a post](#) Last 90 days Date

Content	Post reach	Engagement	Boost post
Join us for a seriously exciting webinar this next Monday, April 17! Bangladesh team rocks, and this will be a lot of fun! See the poster, then use this link to register: https://www.eventbrite.com/e/learning-from-bangladesh-practical-actions-to-promote-car-free-cities-tickets-93701760567 #CCAB #CCA #cafree #CarFreeCities #webinar	216	59	Boost post
Debra Elmysson takes the audience on a stroll in her ideal car-free urban society. She talks in-depth about the benefits of a car-free society and the "three-headed monster" - the car, the fuel, and the road-building corporations - that prevents a city from becoming car-free. In her TEDx talk, she darts her audience to dreams of an urban life where...	330	114	Boost post
আমাদের কণ্ঠস্বর: "প্ৰতিবন্ধী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্য অধিকার" শীর্ষক উদ্বোধন	389	---	Boost post
আমর স্বাস্থ্য নিয়ন্ত্রকদের মেয়ে পক্ষ কয়ে যাচ্ছে আমাদের কণ্ঠস্বর: "প্ৰতিবন্ধী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্য অধিকার" শীর্ষক উদ্বোধন	121	13	Boost post
Facebooker #InstOfWellbeing @ Hritizini and Missang Manna. Students of AUW (Asian University For Women), are happy to share their Internship experience at IWB.	340	92	Boost post
Well-Wisher Suman Chatterjee Dean of Student (Acting) Asian University for Women "Our relationship with IWB (Institute of Wellbeing) is for several years now, we value and respect the work that IWB does in Bangladesh. Both AUW and IWB believe in the strength of youth and the importance of diversity. Over 200 students of AUW have undergone...	1,108	102	Boost post
Talk Show: World Happiness Day 2023	387	---	Boost post
As part of IWB's diversity and inclusion themes, we visited two different organizations including Visually Impaired People's Society (VIPS) and SWAC school for autism people. It was a great opportunity to gain ground knowledge on people with disabilities, about their working environment and how dedicated people they are.	504	148	Boost post
Last moments of Camp Cool 16	243	2	Boost post



প্রতিবেদনকারী
বরনী দালবত
প্রজেক্ট ম্যানেজার
ইনস্টিটিউট অব ওয়েলবীইং বাংলাদেশ